

Un vistazo al proyecto “Descubre tu Cima”

	Expedición vocacional	Tándem vocacional
Descripción	Se trata de un taller grupal (10 jóvenes) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.	Se trata de un proceso individual (joven-sherpa) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.
Resultados 2020/21	228 participantes en 2020/21: <ul style="list-style-type: none"> • 88% han terminado la expedición • 89% de estos jóvenes quiere seguir estudiando. 	41 tándems vocacionales: <ul style="list-style-type: none"> • 93% ha terminado el proceso • 94,7% de estos jóvenes quiere seguir estudiando
A quién va dirigido	Jóvenes entre 16 y 30 años, desorientados/as pero con motivación para seguir con su camino formativo y/o laboral.	Jóvenes entre 16 y 30 años que tienen ideas sobre su camino formativo y/o laboral pero que necesitan afinar algunos aspectos.
Metodología	<p>Metodología propia mediante un espacio de transformación y crecimiento personal que se alimenta de disciplinas como el coaching, la ludoformación y el aprender haciendo (“learning by doing”), en una experiencia vivencial.</p> <p>El proyecto “Descubre tu Cima” que vivirán los/las jóvenes es liderado por un/a sherpa (facilitador/a), que los guiará y acompañará a lo largo del todo el proceso, como los hacen los/las sherpas de las regiones montañosas de Nepal, haciendo de guías y ayudantes en las expediciones al Himalaya.</p> <p>La metodología tiene un eje principal que son los CAMPOS (correspondientes a cada sesión) y unos objetivos trazados para cada uno de ellos.</p>	
Aplicación	<p>Dependiendo de las necesidades de cada entidad, la ejecución de la expedición vocacional se puede llevar a cabo en dos formatos distintos:</p> <p>Campo Base + 5 campos</p> <p>2h 4h/campo = 22h</p> <p>Campo Base + 6 campos</p> <p>2h 3h/campo = 20h</p> <p>La metodología aplicada no varia, solo se adapta al número de sesiones. Se realiza un campo (sesión) a la semana.</p>	<p>Los tándems vocacionales tienen una duración de 4 horas, divididas en 4 campos, de una hora de duración cada uno.</p> <p>El/la sherpa irá adaptando la metodología según las necesidades de cada joven.</p> <p>Se realiza un campo (sesión) a la semana.</p>
Formato	<p>Tanto la expedición como el tándem vocacional se pueden llevar a cabo en dos formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presencial – en la sede de la entidad solicitante • Online 	



1 REQUISITOS



Expedición formada por 8-12 jóvenes, idealmente 10



Compromiso de los/las jóvenes para asistir a todos los campos



Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano)



Deben ser los/las propios/as jóvenes los/las que quieran realizar la expedición



Recomendamos que siempre haya un educador/a de la entidad presente durante toda la expedición

2 CONVOCA-TORIAS

- Octubre- Diciembre 2022
- Enero – Marzo 2023
- Marzo – Mayo 2023

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES

Campo base + 5 campos

Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite una expedición deberá llenar un **Excel de datos** que se les proporcionará.

Zing Vocación se pondrá en contacto con la entidad posteriormente.

Convenio

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de empezar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubriendo tu Cima".

Visita a l'entitat

Objetivo: presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.
Participantes: equipo de la entidad, el/la sherpa asignado/a y, si se considera oportuno, la coordinación de Zing Vocación.

CAMPO BASE

Campo introductorio. Presentemos el relato, la ruta, todos los elementos de la expedición para que puedan entrever de que irá, cual es el espíritu y como trabajaremos.

- **Convocar al máximo posible de jóvenes, idealmente 15**, para asegurar que se podrá formar un grupo, como mínimo.
- **Presencia del educador/a** para conocer el proyecto y el/la sherpa.

Vídeo de auto candidatura

Lo deberán enviar todos los/las jóvenes que quieran formar parte de la expedición.
Duración: máximo 1 minuto.
Contenido: argumentar el motivo por el cual quieren participar.

Reunión inicial educador/a - sherpa

Se evaluará la situación de cada uno de los/las jóvenes que han participado al campo base y se consensuará cuales participan en la expedición.

CAMPO 1

¿Quién soy? ¿Dónde estoy? ¿Quién me acompaña?
Sesión de presentación y autoconocimiento con el grupo.

CAMPO 2

¿Cómo soy? ¿En qué creo? ¿En qué soy bueno/a?
Sesión de autoconocimiento con el grupo.

CAMPO 3

¿Qué me esté pasando? ¿Dónde estoy?
Trabajamos la gestión emocional y aterrizamos los aspectos de autoconocimiento trabajados hasta el momento.

Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el **avance del proceso**.

CAMPO 4

¿Hacia donde quiero ir?
Trabajamos la vocación y la orientación académica y/o laboral a partir de conectar con pasiones, hobbies, sueños, anhelos...

- El grupo se divide en 2 y trabajamos 2 horas con cada grupo.

- Mientras se trabaja con un grupo, el resto de jóvenes deberán estar con los educadores/as.

- En la 2ª mitad de la sesión se necesitarán ordenadores para cada joven para la orientación académica y/o laboral.

- Las entidades que no dispongan de estos medios pueden solicitar espacio en centros cívicos o similares y avisar al/la sherpa con antelación. Se necesita buena conexión a Internet.

CAMPO 5

¿Cómo lo haré?
Cierre y evaluación. Presentamos, celebramos y compartimos los avances de la expedición y definimos el plan de acción.

- Es importante que los educadores/as estén presentes para dar solemnidad al acto.

- Al final de la expedición vocacional, el/la joven deberá responder a un cuestionario de evaluación que les proporcionará el/la sherpa.

Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar **la evaluación y los resultados obtenidos en la expedición**. Además, el **educador/a** también **evaluará la expedición** a través de un formulario que le llegará a través de Zing Programme.

4 POST EXPEDICIÓN

- Para aquellas expediciones que se realicen entre octubre 2022 y marzo 2023 se llevará a cabo, si la entidad lo considera, **una sesión de seguimiento** (2h), aproximadamente dos meses después de la finalización de la expedición, con el objetivo de ver como están los/las jóvenes versus el itinerario formativo que se habían propuesto y la elección de estudios que deberán realizar en la preinscripción.
- **La entidad es responsable de colaborar en la evaluación del funcionamiento de las expediciones vocacionales**, ya que el programa ZING prioriza la mejora continua. Si la entidad no responde a los datos solicitados, se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubriendo tu Cima" en esa entidad.

1 REQUISITOS



Compromiso del/la joven para asistir a todos los campos.



Debe ser el propio/a joven el/la que quiera realizar el tándem.



Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano).

2 CONVOCA-TORIAS

- Enero – Marzo 2023
- Marzo - Mayo 2023

3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES



Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite un tándem vocacional deberá rellenar un **excel de datos** y mandarlo junto a una carta de motivación del/la joven interesado/a, en base a un formato que se les proporcionará.

Proceso de selección

Se llevará a cabo un **proceso de selección** para los/las jóvenes que quieran participar en un Tándem Vocacional. Este proceso será evaluado en base a dos fuentes de información:

- Excel de datos sobre el/la joven que la entidad compartirá con Zing Programme en la convocatoria.
- La carta de motivación que deberá escribir el/la mismo/a joven y que la entidad compartirá con Zing Programme en la convocatoria.

Con esta información, el equipo de Zing Programme evaluará si el/la joven está en la situación adecuada para ser parte del proceso y se comunicará la decisión a la entidad.

Convenio

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de empezar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubriendo tu Cima".

Reunión inicial educador/a - sherpa

Objetivo: presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.

Participantes: equipo de la entidad (coordinador/a y/o educador/a referente del grupo) y el/la sherpa asignado/a.

CAMPO 1

Definimos la situación actual, hacia donde quiere ir y que se necesitará para conseguirlo.

CAMPO 2

Definimos quien es el/la joven des de sus fortalezas, valores, dones, expectativas...

Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el **avance del proceso**

CAMPO 3

Reflexionamos sobre la vocación del/la joven visualizando y explorando su Yo Futuro.

CAMPO 4

Definimos un plan de acción que lo/la acerque a su Yo Futuro, a su vocación.

- Al final del tándem vocacional, el/la joven deberá responder un cuestionario de evaluación que proporcionará el/la sherpa.

Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar la **evolución y los resultados obtenidos por el/la joven.**

Además, el **educador/a** también **evaluará** todos los tándems vocacionales de su entidad al final del curso escolar, a través de un formulario que le llegará de Zing Programme.

4 POST TÁNDEM

- Si el /la sherpa considera que el /la joven ha conseguido los objetivos del tándem antes de finalizar los 4 campos, puede **dar el proceso por terminado**. Si el/la sherpa considera que hacen falta más campos, el caso se deberá evaluar con el equipo de Zing Programme.
- La entidad es responsable de colaborar en la evaluación del funcionamiento de las expediciones vocacionales, ya que el programa ZING prioriza la mejora continua. Si la entidad no responde a los datos solicitados, se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubriendo tu Cima" en esa entidad.