

# Un vistazo al proyecto “Descubre tu Cima”

	Expedición vocacional	Tándem vocacional
<b>Descripción</b>	Se trata de un taller grupal (10 jóvenes) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.	Se trata de un proceso individual (joven-sherpa) donde se trabaja el autoconocimiento y la orientación con el objetivo de definir un itinerario formativo y/o laboral de éxito.
<b>Resultados 2020/21</b>	210 participantes en 2020/21: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 94,3% han terminado la expedición</li> <li>• 88,4% de estos jóvenes quiere seguir estudiando.</li> </ul>	63 tándems vocacionales: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 73% ha terminado el proceso</li> <li>• 91% de estos jóvenes quiere seguir estudiando</li> </ul>
<b>A quién va dirigido</b>	Jóvenes entre 16 y 30 años, desorientados/as pero con motivación para seguir con su camino formativo y/o laboral.	Jóvenes entre 16 y 30 años que tienen ideas sobre su camino formativo y/o laboral pero que necesitan afinar algunos aspectos.
<b>Metodología</b>	<p>Metodología propia mediante un espacio de transformación y crecimiento personal que se alimenta de disciplinas como el coaching, la ludoformación y el aprender haciendo (“learning by doing”), en una experiencia vivencial.</p> <p>El proyecto “Descubre tu Cima” que vivirán los/las jóvenes es liderado por un/a sherpa (facilitador/a), que los guiará y acompañará a lo largo del todo el proceso, como los hacen los/las sherpas de las regiones montañosas de Nepal, haciendo de guías y ayudantes en las expediciones al Himalaya.</p> <p>La metodología tiene un eje principal que son los <b>CAMPOS</b> (correspondientes a cada sesión) y unos objetivos trazados para cada uno de ellos.</p>	
<b>Aplicación</b>	<p>Dependiendo de las necesidades de cada entidad, la ejecución de la expedición vocacional se puede llevar a cabo en dos formatos distintos:</p> <p><b>Campo Base + 5 campos</b></p> <p>2h                      4h/campo = 22h</p> <p><b>Campo Base + 6 campos</b></p> <p>2h                      3h/campo = 20h</p> <p>La metodología aplicada no varía, solo se adapta al número de sesiones. Se realiza un campo (sesión) a la semana.</p>	<p>Los tándems vocacionales tienen una duración de 4 horas, divididas en 4 campos, de una hora de duración cada uno.</p> <p>El/la sherpa irá adaptando la metodología según las necesidades de cada joven.</p> <p>Se realiza un campo (sesión) a la semana.</p>
<b>Formato</b>	<p>Tanto la expedición como el tándem vocacional se pueden llevar a cabo en dos formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presencial – en la sede de la entidad solicitante</li> <li>• Online</li> </ul>	



## 1 REQUISITOS



Expedición formada por 8-12 jóvenes, idealmente 10



Compromiso de los/las jóvenes para asistir a todos los campos



Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano)



Deben ser los/las propios/as jóvenes los/las que quieran realizar la expedición



Recomendamos que siempre haya un educador/a de la entidad presente durante toda la expedición

## 2 CONVOCA-TORIAS

- Octubre- Diciembre 2021
- Enero – Marzo 2022
- Marzo – Mayo 2022

## 3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES

Campo base + 5 campos

### Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite una expedición deberá llenar un **Excel de datos** que se les proporcionará.

Zing Vocación se pondrá en contacto con la entidad posteriormente.

### Convenio

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de empezar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubriendo tu Cima".

### Visita a l'entitat

**Objetivo:** presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.  
**Participantes:** equipo de la entidad, el/la sherpa asignado/a y, si se considera oportuno, la coordinación de Zing Vocación.

### CAMPO BASE

Campo introductorio. Presentemos el relato, la ruta, todos los elementos de la expedición para que puedan entrever de que irá, cual es el espíritu y como trabajaremos.

- **Convocar al máximo posible de jóvenes, idealmente 15**, para asegurar que se podrá formar un grupo, como mínimo.
- **Presencia del educador/a** para conocer el proyecto y el/la sherpa.

### Vídeo de auto candidatura

Lo deberán enviar todos los/las jóvenes que quieran formar parte de la expedición.  
**Duración:** máximo 1 minuto.  
**Contenido:** argumentar el motivo por el cual quieren participar.

### Reunión inicial educador/a - sherpa

**Se evaluará la situación de cada uno de los/las jóvenes** que han participado al campo base y se consensuará cuales participan en la expedición.

### CAMPO 1

**¿Quién soy? ¿Dónde estoy? ¿Quién me acompaña?**  
Sesión de presentación y autoconocimiento con el grupo.

### CAMPO 2

**¿Cómo soy? ¿En qué creo? ¿En qué soy bueno/a?**  
Sesión de autoconocimiento con el grupo.

### CAMPO 3

**¿Qué me esté pasando? ¿Dónde estoy?**  
Trabajamos la gestión emocional y aterrizamos los aspectos de autoconocimiento trabajados hasta el momento.

### Reunión seguimiento educador/a - sherpa

- El grupo se divide en 2 y trabajamos 2 horas con cada grupo.

- Mientras se trabaja con un grupo, el resto de jóvenes deberán estar con los educadores/as.

Evaluar el **avance del proceso**.

### CAMPO 4

**¿Hacia donde quiero ir?**  
Trabajamos la vocación y la orientación académica y/o laboral a partir de conectar con pasiones, hobbies, sueños, anhelos...

- En la 2ª mitad de la sesión se necesitarán ordenadores para cada joven para la orientación académica y/o laboral.

- Las entidades que no dispongan de estos medios pueden solicitar espacio en centros cívicos o similares y avisar al/la sherpa con antelación. Se necesita buena conexión a Internet.

### CAMPO 5

**¿Cómo lo haré?**  
Cierre y evaluación. Presentamos, celebramos y compartimos los avances de la expedición y definimos el plan de acción.

- Es importante que los educadores/as estén presentes para dar solemnidad al acto.

- Al final de la expedición vocacional, el/la joven deberá responder a un cuestionario de evaluación que les proporcionará el/la sherpa.

### Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar la **evaluación y los resultados obtenidos en la expedición**. Además, el **educador/a también evaluará la expedición** a través de un formulario que le llegará a través de Zing Programme.

## 4 POST EXPEDICIÓN

- Para aquellas expediciones que se realicen entre octubre 2021 y marzo 2022 se llevará a cabo **una sesión de seguimiento (2h)**, aproximadamente dos meses después de la finalización de la expedición, con el objetivo de ver como están los/las jóvenes versus el itinerario formativo que se habían propuesto y la elección de estudios que deberán realizar en la preinscripción.
- **La entidad es responsable de colaborar en la evaluación del funcionamiento de las expediciones vocacionales**, ya que el programa ZING prioriza la mejora continua. Si la entidad no responde a los datos solicitados, se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubriendo tu Cima" en esa entidad.

## 1 REQUISITOS



Compromiso del/la joven para asistir a todos los campos.



Debe ser el propio/a joven el/la que quiera realizar el tándem.



Tener un nivel de idioma apto (catalán o castellano).

## 2 CONVOCA-TORIAS

- Enero – Marzo 2022
- Marzo - Mayo 2022

## 3 LÍNEA DEL TIEMPO Y DESCRIPCIÓN/CONSIDERACIONES

### Convocatoria y solicitud

Toda entidad que solicite un tándem vocacional deberá rellenar un **excel de datos** y mandarlo junto a una carta de motivación del/la joven interesado/a, en base a un formato que se les proporcionará.

### Proceso de selección

Se llevará a cabo un **proceso de selección** para los/las jóvenes que quieran participar en un Tándem Vocacional. Este proceso será evaluado en base a dos fuentes de información:

- Excel de datos sobre el/la joven que la entidad compartirá con Zing Programme en la convocatoria.
- La carta de motivación que deberá escribir el/la mismo/a joven y que la entidad compartirá con Zing Programme en la convocatoria.

Con esta información, el equipo de Zing Programme evaluará si el/la joven está en la situación adecuada para ser parte del proceso y se comunicará la decisión a la entidad.

### Convenio

Cada entidad deberá realizar un **convenio con la Fundación Nous Cims** antes de empezar cualquier proceso dentro del proyecto "Descubriendo tu Cima".

### Reunión inicial educador/a - sherpa

**Objetivo:** presentar el proyecto, establecer funcionamiento y resolver dudas.

**Participantes:** equipo de la entidad (coordinador/a y/o educador/a referente del grupo) y el/la sherpa asignado/a.

### CAMPO 1

Definimos la situación actual, hacia donde quiere ir y que se necesitará para conseguirlo.

### CAMPO 2

Definimos quien es el/la joven des de sus fortalezas, valores, dones, expectativas...

### Reunión seguimiento educador/a - sherpa

Evaluar el **avance del proceso**

### CAMPO 3

Reflexionamos sobre la vocación del/la joven visualizando y explorando su Yo Futuro.

### CAMPO 4

Definimos un plan de acción que lo/la acerque a su Yo Futuro, a su vocación.

- Al final del tándem vocacional, el/la joven deberá responder un cuestionario de evaluación que proporcionará el/la sherpa.

### Reunión de evaluación y cierre educador/a - sherpa

Valorar la **evolución y los resultados obtenidos por el/la joven.**

Además, el **educador/a** también **evaluará** todos los tándems vocacionales de su entidad al final del curso escolar, a través de un formulario que le llegará de Zing Programme.

## 4 POST TÁNDEM

- Si el /la sherpa considera que el /la joven ha conseguido los objetivos del tándem antes de finalizar los 4 campos, puede **dar el proceso por terminado**. Si el/la sherpa considera que hacen falta más campos, el caso se deberá evaluar con el equipo de Zing Programme.
- Los/las jóvenes que participen en un tándem vocacional en la primera convocatoria (enero-marzo 2022) participarán en una **sesión de seguimiento**. En esta sesión, cada sherpa reunirá a todos los/las jóvenes con los que haya trabajado en la convocatoria y harán, de forma conjunta, una sesión de una hora con el objetivo de ver como están los/las jóvenes versus el itinerario formativo que se habían propuesto y la elección de los estudios que deberán hacer en la preinscripción.
- La entidad es responsable de colaborar en la **evaluación del funcionamiento de las expediciones vocacionales**, ya que el programa ZING prioriza la mejora continua. Si la entidad no responde a los datos solicitados, se puede evaluar la no realización del proyecto "Descubriendo tu Cima" en esa entidad.